



# Vorbereitungsbogen

Name  Adresse

Tel.

Email

Bitte messen Sie an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge.

C°	Nach dem Aufstehen	gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

Bringen Sie gerne alte Arztberichte zu Ihrem Termin mit. Lassen Sie, wenn möglich folgende Laborbefunde neu bestimmen: ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TRAK, Ferritin, 25-OH-Vit D3, Cortisol.

Medikamente: \_\_\_\_\_

## Derzeitige Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Kann nicht lange durchhalten
- Weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- Lange Erholungszeiten
- Kältegefühle Hände und Füße
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Kloßgefühl
- Druck in der Kehle
- Karpaltunnelsyndrom
- Verstopfung
- Augenbrauen werden dünner
- Haarausfall seitlich Augenbrauen
- Ängste bis Panik
- Herzklopfen
- Zittern
- Durchfall
- Überempfindlich, schreckhaft
- Alles besser nach 18 Uhr
- Infektneigung
- Morgens schlapp
- Wutausbrüche
- Libido vermindert
- Schmerzen in der Harnblase
- Prämenstruelles Syndrom
- Starke Monatsblutung
- Schwellungen
- Bluthochdruck
- Hitzewallungen
- Zyklus länger als 29 Tage
- Zyklus kürzer als 27 Tage
- Trockene Haut und Haare
- Diffuser Haarausfall
- Rillen, brüchige Fingernägel
- Haare werden grau oder weiß
- Einschlafneigung tagsüber
- Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Knochen- oder Muskelschmerzen
- Ohrenjucken
- Karpaltunnelsyndrom
- Ungeduld
- Grippe-symptome ohne Grippe
- Kopfschmerzen
- Körperschmerzen
- Empfindliche Haut
- Innere Unruhe
- Heißhungerattacken
- Reisekrankheit
- Schläfrigkeit auf Kaffee
- Häufiges Harnlassen
- Durchschlafstörungen
- Allergien verschlechtern sich